

**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΟΥΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ, ΣΤΟΝ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΙΑ  
ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ.**

**A. Γνώσεις για το αλκοόλ**

**A1. Η αιθυλική αλκοόλη-αλκοόλ ορίζεται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (Π.Ο.Υ.) ως:**

- α) κοινωνικό ποτό
- β) κλασική εξαρτησιογόνος ουσία (ναρκωτικό)
- γ) αναψυκτικό
- δ) δεν γνωρίζω

**A2. Διαφέρει η βλαπτική δράση της αλκοόλης μεταξύ μύρας-ουίσκι και κρασιού;**

- A) ναι διαφέρει
- B) όχι δεν διαφέρει
- Γ) δεν γνωρίζω

**A3. Το αλκοόλ που περιέχεται σε τρία ποτήρια κρασί ισοδυναμεί με:**

- A) 1 ποτήρι ποτό (π.χ. ουίσκι/βότκα/τσίπουρο εμπορίου, κ.α.)
- B) 2 ποτήρια ποτό
- Γ) 3 ποτήρια ποτό
- Δ) 4 ποτήρια ποτό

**A4. Το αλκοόλ που περιέχεται σε τρία ποτήρια κρασί ισοδυναμεί με:**

- A) 1 μεγάλο μπουκάλι μύρας (500ml)
- B) 3 μεγάλα μπουκάλια μύρας (1500ml)
- Γ) 2 μεγάλα μπουκάλια μύρας (1000ml)

**A5. Τα αεριούχα αλκοολούχα ποτά «ALCOPOPS» (τύπου BREEZER/SMIRNOFF/ GORDON'S SPACE κ.α.) τα οποία πωλούνται ακόμη και στα περίπτερα:**

- A) περιέχουν αλκοόλ 4%, όσο μία φιάλη μύρας δηλαδή.
- B) περιέχουν ελάχιστη και αβλαβή ποσότητα αλκοόλ
- Γ) δεν περιέχουν καθόλου αλκοόλ.

**A6. Τα σφηνάκια που σερβίρονται σε πολύ μικρά ποτηράκια, πίνονται «άσπρο πάτο» και επίσης τα κερνάει και το κατάστημα:**

- A) μπορούν να σας παρασύρουν σε κατανάλωση μεγάλης ποσότητας αλκοόλ
- B) θεωρούνται απαραίτητα για το κέφι
- Γ) θέλουν μεγάλη προσοχή διότι προκαλούν πολύ γρήγορη και κακή μέθη.
- Δ) όλα τα παραπάνω

**A7. Τι ποσότητα αλκοόλ μπορεί συνήθως να καταναλώνει ένας ενήλικας άνδρας την ημέρα άφοβα:**

- A) δύο έως τρία ποτήρια
- B) τρία έως τέσσερα

Γ) όσα θέλει

**A8. Τι ποσότητα αλκοόλ μπορεί συνήθως να καταναλώνει μία γυναίκα την ημέρα άφοβα:**

A) δύο έως τρία ποτήρια

B) όσο θέλει

Γ) ένα έως δύο

**A9. Κατά την εγκυμοσύνη μία γυναίκα είναι προτιμότερο:**

A) να πίνει λίγο κάθε μέρα

B) να μην πίνει καθόλου

Γ) να πίνει όσο θέλει

**A10. Αλκοόλ μπορούν να καταναλώνουν σε μικρές ποσότητες τα παιδιά και οι έφηβοι:**

A) σπανίως

B) μία φορά την εβδομάδα

Γ) ποτέ

Δ) στις διακοπές

**A11. Πάνω από ποια ηλικία επιτρέπεται η αγορά και χρήση αλκοολούχων ποτών στην Ελλάδα εφόσον ο νόμος εφαρμόζεται?**

A) άνω των 15 ετών

B) άνω των 17 ετών

Γ) άνω των 24 ετών

**A12. Ποια ανθρώπινα όργανα βλάπτει η κακή χρήση αλκοόλης? (Μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μια απαντήσεις)**

A) εγκέφαλο

B) περιφερικό νευρικό σύστημα

Γ) οισοφάγο

Δ) πάγκρεας

E) μυϊκό σύστημα

Στ) σκελετό

Z) ήπαρ

H) όλα τα παραπάνω

**A13. Σύμφωνα με το νόμο ποιο είναι το καθοριζόμενο όριο επιπέδων αλκοόλης στο αίμα:**

A) 0,8 (%)

B) 0,2 (%)

Γ) 0,5 (%)

Δ) δεν γνωρίζω

**A14. Το επιτρεπτό όριο αλκοόλ κατά την οδήγηση είναι:**

A) το ίδιο για όλους τους οδηγούς αυτοκινήτων

B) διαφορετικό για νέους οδηγούς, οδηγούς δικύκλων και λεωφορείων

Γ) δεν υφίσταται

**A15. Η αλκοόλη επηρεάζει αρνητικά στην οδήγηση:**

- A) τους άπειρους οδηγούς
- B) τους ηλικιωμένους οδηγούς
- Γ) τους μη συνηθισμένους στο ποτό οδηγούς
- Δ) όλους τους οδηγούς

**A16. Είστε μέσα στο επιτρεπτό όριο αλκοόλ κατά την οδήγηση αν:**

- A) πιείτε ένα ποτό
- B) πιείτε πέντε ποτήρια κρασί
- Γ) πιείτε μέχρι δύο ποτά
- Δ) πιείτε τρία μπουκάλια 500ml μύρα

**A17. Στην Ελλάδα η αλκοόλη ευθύνεται για (περίπου) το:**

- A) 10% των νεκρών στα τροχαία ατυχήματα
- B) 20% των νεκρών στα τροχαία ατυχήματα
- Γ) 40% των νεκρών στα τροχαία ατυχήματα
- Δ) 60% των νεκρών στα τροχαία ατυχήματα

**A18. Το αλκοόλ:**

- A) μας ανεβάζει την διάθεση και μετά την κατεβάζει
- B) μας ανεβάζει την διάθεση
- Γ) μας κατεβάζει την διάθεση

**A19. Η έλλειψη ελέγχου στη πόση;**

- A) δημιουργεί πολύ κέφι
- B) είναι αδυναμία χαρακτήρα
- Γ) είναι θανατηφόρος πάθηση-αλκοολισμός

**A20. Ο αλκοολισμός είναι ασθένεια:**

- A) θανατηφόρος
- B) πλήρως ιάσιμη
- Γ) απολύτως σπάνια

**A21. Όταν κάποιος βρίσκεται σε οξεία μέθη:**

- A) του δίνουμε καφέ με λεμόνι
- B) τον βοηθάμε να κάνει εμετό
- Γ) τον βάζουμε για ύπνο
- Δ) τον μεταφέρουμε στο πλησιέστερο κέντρο υγείας ή νοσοκομείο.

**A22. Ποιά είναι η μεγαλύτερη δυσκολία έναρξης θεραπείας του αλκοολικού:**

- A) ανεύρεση κατάλληλων κέντρων θεραπείας
- B) μεγάλο κόστος θεραπείας
- Γ) αποδοχή του πάσχοντα ότι είναι αλκοολικός
- Δ) δεν γνωρίζω

**B. Δημογραφικά στοιχεία**

**B1. Φύλο** : Άνδρας  Γυναίκα

**B2. Ηλικία :** ως 18  18-25  25-35  35-45  45-55  55-65   
άνω των 65

**B3. Οικογενειακή Κατάσταση:**

Ανύπανδρος/η   
Παντρεμένος/η   
Διαζευγμένος/η   
Χήρος/α

**B4. Εκπαίδευση :**

Μέχρι Δημοτικό   
Γυμνάσιο   
Λύκειο – ΕΠΑΛ – ΕΠΑΣ – ΤΕΕ   
Μεταδευτεροβάθμιας Εκπαίδευση (ΙΕΚ)   
ΑΕΙ/ΤΕΙ   
Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό

**B5. Επάγγελμα :**

Αγρότες   
Εμποροβιοτέχνες και ανεξάρτητοι εργαζόμενοι   
Ελεύθεροι επαγγελματίες   
Μισθωτοί Δημόσιου τομέα   
Μισθωτοί Ιδιωτικού τομέα   
Ανεργοί   
Μαθητές   
Φοιτητές   
Συνταξιούχοι

**B6. Οικονομική κατάσταση της οικογένειας**

Χαμηλό εισόδημα   
Μεσαίο εισόδημα   
Υψηλό εισόδημα

**B7. Περιφερειακή ενότητα (Νομός) .....**

**B8. Περιοχή:** Αστική  Ημιαστική  Αγροτική